

# Hygiene-Regeln:

Es besteht keine Maskenpflicht beim Training, es muss jedoch ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen durchgängig eingehalten werden.

Die Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung desinfiziert werden, nützen Sie hierzu die bereitgestellten Sprühflaschen.

Nützen Sie die Ausdauergeräte bitte nur zum Auf- und Abwärmen vor und nach dem Kraft-Training.

Der anwesende Trainer ist für die Einhaltung der Auflagen verantwortlich. Folgen Sie seinen Anweisungen, um ein für alle Anwesenden erfreuliches und sicheres Trainings-Erlebnis zu gewährleisten.

Die Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Sie müssen sich bereits außerhalb des Studios zum Sport umziehen. Bitte achten Sie trotzdem auf saubere Sportschuhe.

Wenn Sie in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder wenn Sie die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen Sie das Studio nicht betreten.

**rothfitness**  
Haydnstr. 3-5  
76344 Eggenstein  
Infotel: 0721/9703957  
rothfitness@googlemail.com



**Fitness ab  
29,50 € im Monat**

[www.rothfitness-eggenstein.de](http://www.rothfitness-eggenstein.de)

[facebook.com/rothfitness.eggenstein](https://facebook.com/rothfitness.eggenstein)

[www.rothfitness-eggenstein.de](http://www.rothfitness-eggenstein.de)



Fettverbrennung mit modernsten LifeFitness Cardiogeräten.



Viel Platz für das ambitionierte Training mit Seilzügen und freien Gewichten.

[www.rothfitness-eggenstein.de](http://www.rothfitness-eggenstein.de)

Weit über 20 verschiedene Kraft-Maschinen zum detaillierten Training aller Muskelgruppen bilden das Herz des Studios.



Schnelle, definierte Erfolge mit Vibrationstraining



Genieße nach dem Training eine Hydrojet-Massage auf dem Wasserbett.

## Probetraining?

Termin vereinbaren unter:  
0721/9703957

oder einfach im Studio anfragen.

## Preise:

rothfitness für 2 Jahre:  
29,50 € monatlich  
rothfitness für 1 Jahr:  
34,50 € monatlich

Check-In Schlüsselanhänger:  
10,- € einmalig  
Duschen:  
0,50 € pro 5 min.

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:  
9.00 bis 22.00 Uhr  
Samstag, Sonn- und Feiertage:  
10.00 bis 20.00 Uhr

**rothfitness**  
Haydnstr. 3-5  
76344 Eggenstein  
Infotel: 0721/9703957  
[rothfitness@googlemail.com](mailto:rothfitness@googlemail.com)